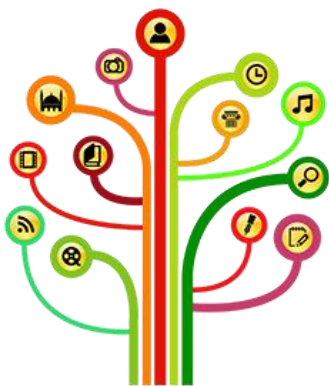


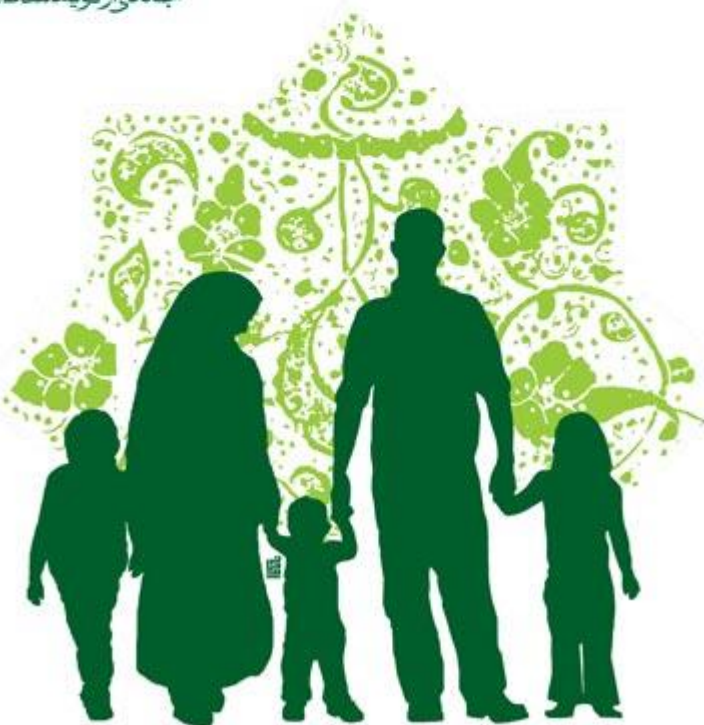


مدیریت تأمین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی



دانش خانواده و جمعیت

جمعی از نویسندگان



دانش خانواده و جمعیت

ویراست نخست

فهرست

عوامل استمکام خانواده:

اخلاقی

شناختی

اقتصادی

تبدیل عوامل به مهارت‌های استمکام خانواده

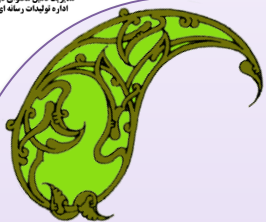
مهارت اخلاقی

مهارت شناختی

عاطفی

مهارت اقتصادی

نقش اعضای خانواده در استمکام خانواده



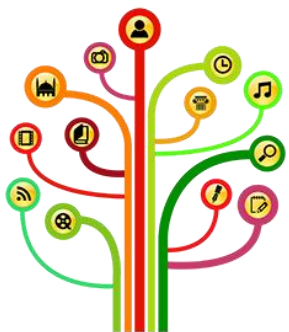


مدیریت تأمین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی



فصل سه: تمکین خانواده





مدیریت تأمین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی

عوامل استمکام خانواده

۱. اعتقادی

دینداری

اجاد توافق در تعیین بایسته‌های
دینی با استفاده از دستورات دین



تأثیر رعایت حلال و
حرام الهی

پرهیز از محرمات مثل:
غیبت و تهمت، بی عفتی، شرابخواری،
خشونت

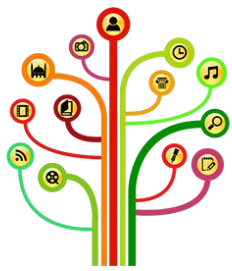
انجام
حلال
مثل:

واجبات نماز و روزه، مهربانی و ...





خوشرفتاری: (همدلی، تایید، عدم قضاوت، صبوری،
مهربانی، ذکر محاسن)



مدیریت تأمین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی

خوش گفتاری:

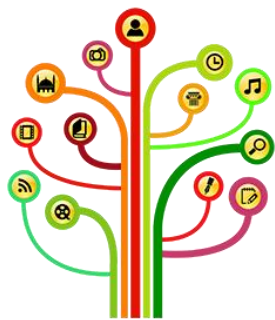
گفتن دوستانه، صمیمی، رعایت ادب
م، تشکر از زحمات و شوخ طبعی از
ق خوش گفتاری است.





رازداری:

صمیمانه‌ترین روابط بین همسران است و همین امر اقتضا می‌کند حافظ اسرار یکدیگر باشند.



مدیریت تامین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی



عفو و گذشت

همه ما دچار خطا می‌شویم و در اینصورت انتظار بخشش داریم. بخشش و گذشت نه تنها به تحکیم روابط همسران کمک می‌کند، بلکه موجب حفظ سلامت جسمی و روانی خود فرد نیز می‌گردد؛ چنان که برپایه برخی تحقیقات، افرادی که کینه به دل می‌گیرند، دچار ناراحتی‌های جسمی نیز می‌شوند.



نیاز عاطفی:
محبت

نیازهای جنسی:

انتظارات: شناخت توقع طرف
مقابل و سعی در برآورده
نمودن آن در حد توان
شناخت تفاوت‌های فیزیکی،
زیستی، اخلاقی و جنسی و
روانی همسران با توجه به
جنسیت

- اشباع جنسی
همسو با مهارت
های خاص
- توجه به
تفاوت‌های جنسی
- خویش‌تنداری
جنسی از غیر
همسو

کسب درآمد برای تامین مخارج

۴. اقتصادی



اشتغال شوهر

شغل حلال - شرافتمندانه -
محدوده فعالیت اقتصادی - اشتغال
بیش از حد

اشتغال زن

وظیفه زن تامین مخارج نیست -
محیط مناسب - خستگی بیش از
حد - مالکیت





۱. تبدیل عوامل به مهارت‌های استمکام خانواده



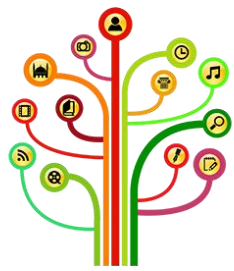
مهارت اعتقادی



تبدیل اعتقادات به رفتارهای
مطلوب



ظلم به همسر گناهی بزرگ است حتی
اگر اول وقت نماز بخوانی!!! داشتن
حریم در روابط با نامحرم



۲- مهارت اخلاقی



مدیریت تأمین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی

تبدیل مصادیق بالا به مهارت در
عمل با توجه به خلاقیت و
موقعیت هر خانواده

خوشرفتاری:

تبدیل مصادیق بالا به مهارت در
عمل با توجه به خلاقیت و
موقعیت هر خانواده

خوشگفتاری:



۳- مهارت شناختی



جنسی

توجه به موقع به تقاضای جنسی - نگاههای جذاب -
کلام پر احساس - ارسال پیامهای جنسی و دریافت
مطلوب و پاسخ مطلوب



مدیریت تأمین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی

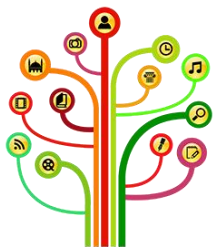


عاطفی



مهارت ابراز محبت - کلام
محبت آمیز - خرید هدیه -
نوشتن نامه - خرید گل -
تبادل عاطفی در مناسبتها.





مدیریت تامین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی

۴- مهارت اقتصادی



ازدیاد در آمد

مهارت تلاش مؤثر

پس انداز - استفاده از
امکانات موجود به بهترین
شکل - مسکن



کم کردن هزینه

مهارت تنظیم مخارج -
صرفه جویی - توجه به
توانایی خود موقع خرید
نه دیگران.





مدیریت تأمین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی

نقش اعضای خانواده در استمکام خانواده

زن و
شوهر:



photo : Hossein Zohrevand





فرزندان:

احساس مسئولیت
نسبت به فرزندان با
توجه به تناسب
نقش‌های پدر و مادر



بستگان:

آثار مثبت صله
رحم - راهنمایی -
مشورت - حمایت

مراقبت



حمایت

تربیت



تامین معاش