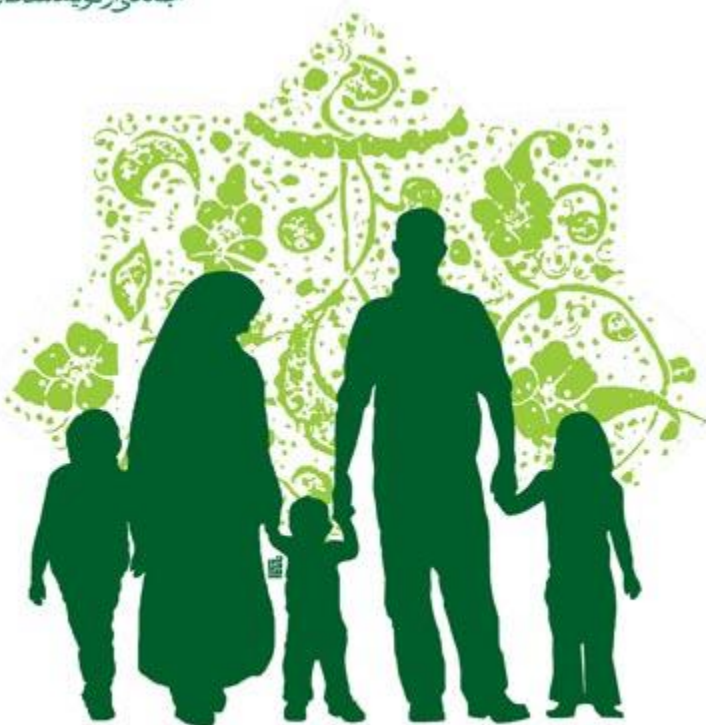


مدیریت تأمین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی



دانش خانواده و جمعیت

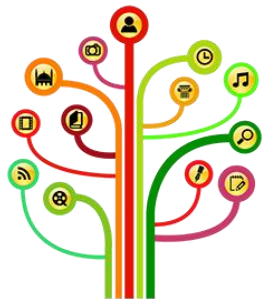
جمعی از نویسندگان



ویراست نخست



دانش خانواده و جمعیت



مدیریت تامین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی





مدیریت تأمین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی



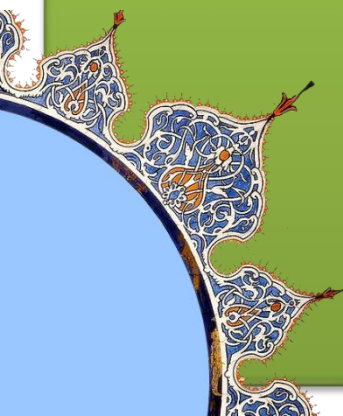
شناسه



کارشناسی ارشد
اخلاق اسلامی

ایمیل ارتباط با استاد:

n.yaghobeyan@yahoo.com



فهرست

مقدمه

فصل اول تشکیل خانواده (پیش از ازدواج)

۱. ضرورت ازدواج

۲. ارتباط

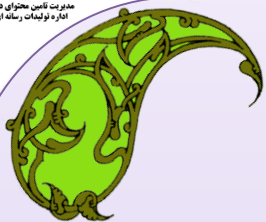
۳- مهارت برقراری ارتباط مطلوب

۴- علل برقراری ارتباط با غیر همجنس

۵- مهارت‌های رفتاری برخویش‌شننداری قبل از ازدواج

۶- آسیب شناسی ارتباط نامطلوب

منابع تکمیلی دانش خانواده و جمعیت



مقدمه

زهرا آیت‌اللهی و جمعی از نویسندگان

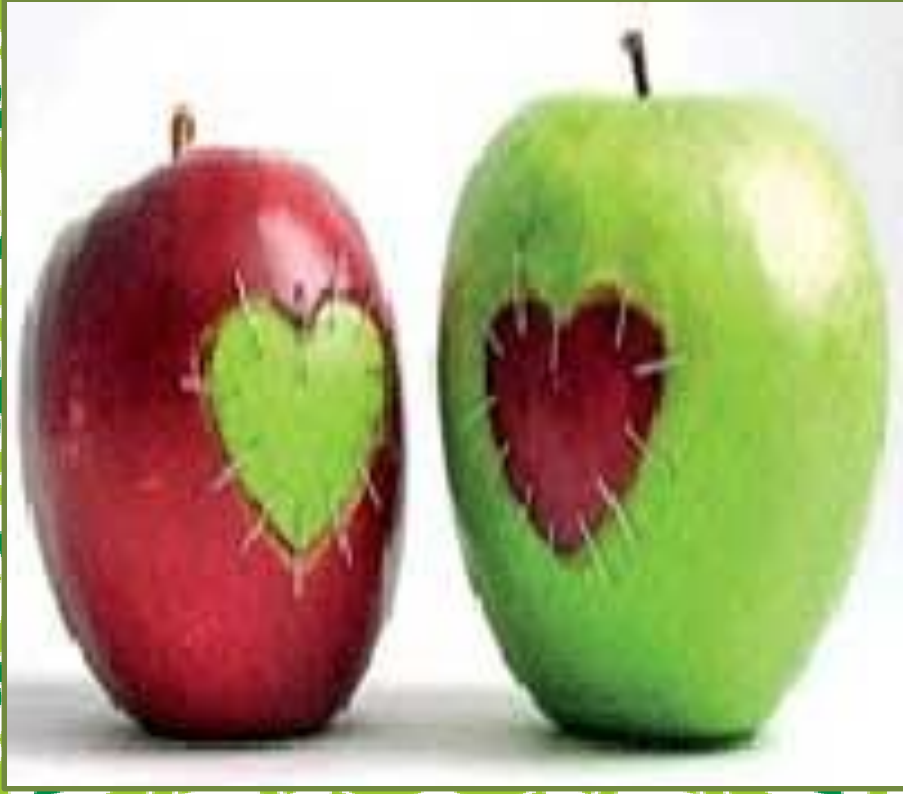
- دانش خانواده و جمعیت مهمترین مباحث مرتبط با خانواده را در عرصه‌های اخلاقی، حقوقی، اقتصادی و روانشناختی مورد توجه قرار داده است.
- این مجموعه شامل گزیده‌ای از دانش‌های شناختی، مهارتی و رفتاری است که می‌تواند افراد را در فراگیری آن و آمادگی قبل از ازدواج و نحوه مدیریت عاطفی، اخلاقی و رفتاری یاری رساند. هدف این درس، آشنایی با مبانی و آموزه‌های بنیادین خانواده و مهارت‌های تشکیل و تحکیم و تعالی این نهاد و همچنین تسهیل ازدواج جوانان است و اهداف رفتاری آن در هفت فصل تنظیم شده است. مفاهیم بنیادین خانواده براساس آموزه‌های دینی، معیارهای انتخاب همسر، مهارت‌های مورد نیاز در تشکیل خانواده و نحوه رفتار با همسر و سایر خویشاوندان، مفاهیم بنیادین مباحث جمعیت و فواید فرزندآوری و آسیب‌های کاهش جمعیت در سطح ملی و پیامدهای تک فرزندی در ابعاد متعدد از جمله مفاهیم کاربردی آن است.



مدیریت تامین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی



فصل اول: تشکیل خانواده (پیش از ازدواج)





مدیریت تأمین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی

1. ضرورت ازدواج

پاسخ به نیاز

نیازهای اساسی جوان

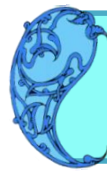
۱ - سلامت و
امنیت

۲ - عاطفی

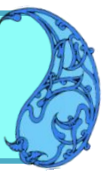
۳ - جنسی

* - هیجان و شادی و تفریح و نشاط و تنوع و نوآوری و...

* - رشد و تکامل



2- ارتباط



تعریف ارتباط

مراوده، مکالمه، ربط دادن

۱- لغوی:



فرآیند ارسال و دریافت پیام

۲- اصطلاحی:



ضرورت ارتباط:

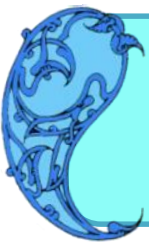
انسان مدنی‌الطبع است و برای زندگی باید تعامل داشته باشد.

انواع ارتباط

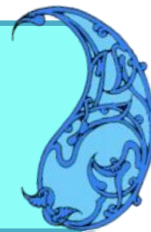
ارتباط مطلوب:
ارتباط دارای چهارچوب
خاص ارزش و فرهنگی
برای فعالیت اجتماعی،
فرهنگی، آموزشی،
اقتصادی، سیاسی.



- روابط نامطلوب:
- ارتباط خارج از چهارچوب ازدواج (صمیمیت)
- رابطه با هم جنس
- رابطه جنسی با خود (خودارضایی)



۳- مهارت برقراری ارتباط مطلوب



مدیریت تأمین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی

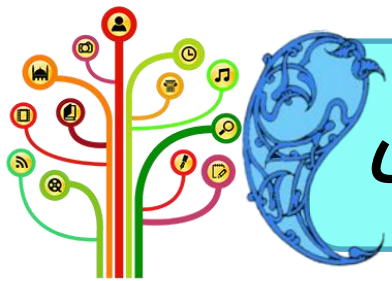
۱- دو انسان بالغ و عاقل که با محترم شمردن اصول عقاید دینی، اخلاقی و فرهنگی رابطه‌ای سالم برقرار نمایند.





٢- مدیریت غریزه جنسی





۴- علل برقراری ارتباط با غیر همجنس



مدیریت تأمین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی



همسویابی

خلاء عاطفی

تاثیر رسانه‌ها

تفریح و سرگرمی

۵- مهارت‌های رفتاری بر خویشتنداری قبل از ازدواج



- ۱- تفکر در ارزش‌های انسانی
- ۲- توجه به پیامدهای ارتباط نامطلوب
- ۳- کنترل احساسات و هیجانات
- ۴- توجه به حضور خدا
- ۵- فعالیت سودمند
- ۶- توجه به تربیت جنسی
- ۷- روزه
- ۸-



۶- آسیب شناسی ارتباط نامطلوب

پیامدهای دوستی با غیر همجنس

آسیب روانی

ایجاد اختلال در تمرکز فکری-اضطراب- ناراحتی های روحی- ضعف اعتماد

آسیب اجتماعی

کاهش شانس ازدواج موفق- افزایش ازدواجهای ناپایدار- آسیب به دختران

آسیب معنوی

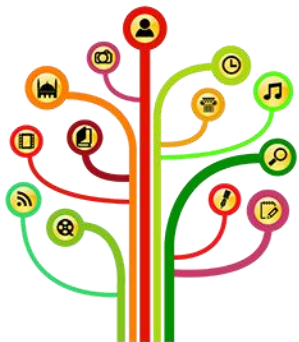
ارتکاب گناه - فراموشی هدف

روابط آزاد جنسی و پیامدهای آن



آسیب روانی

- آسیب‌های عاطفی
- افسردگی و اضطراب
- بی‌توجهی به نیازهای انسانی



مدیریت تأمین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی



آسیب جسمی



رواچه انحراف جنسی

توجه افراطی به مسایل جنسی

دغدغه دائمی برآوردن نیاز جنسی

بلوغ زودرس

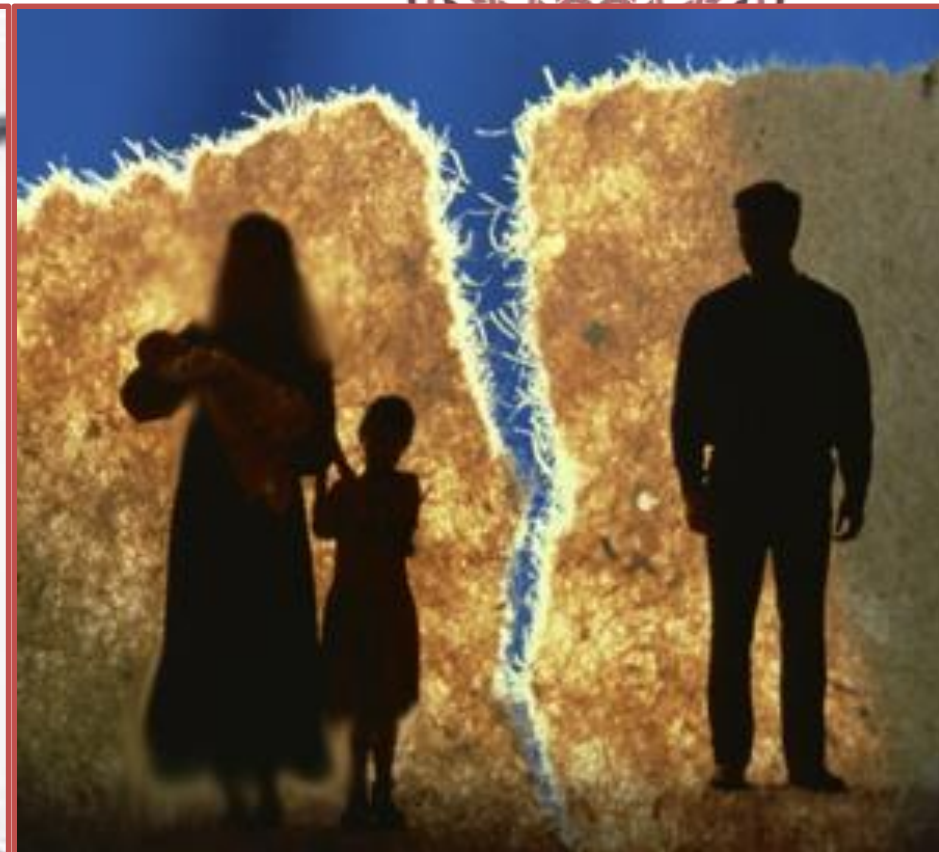
گسترش سوء استفاده های جنسی



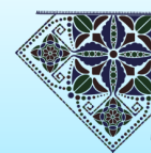
مدیریت تأمین محتوای دروس معارف اسلامی
اداره تولیدات رسانه ای و کمک آموزشی



آسیب اجتماعی و خانوادگی



آسیب معنوی ارتکاب گناه



منابع تکمیلی دانش خانواده و جمعیت

۱. آیت اللهی، زهرا، مهارت های زندگی خانوادگی در آینه آیات و روایات، قم، دفتر نشر معارف، ۱۳۹۰.
۲. احمدی، محمد رضا، روابط دختر و پسر، قم، نشر معارف، ۱۳۸۶.
۳. اسعدی، سید حسین، خانواده و حقوق آن، مشهد، به نشر، ۱۳۸۷.
۴. افروز، غلامعلی، روان شناسی ازواج و شکوه همسر داری، تهران، موسسه انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳۸۹.
۵. امینی، ابراهیم، جوان و همسرگزینی، جوان و همسرگزینی، قم، بوستان کتاب، ۱۳۸۶.
۶. بستان، حسین، خانواده در اسلام، قم، پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، ۱۳۹۰.
۷. به پژوه، احمد، ازواج موفق و خانواده سالم، چگونه؟ تهران، انتشارات انجمن اولیا و مربیان، ۱۳۸۸.
۸. پناهی، علی احمد، همسرگزینی، چرا و چگونه؟ قم، موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره)، ۱۳۹۰.
۹. طوسی، اسدالله، ارتباط با خداوند در خانواده، قم، انتشارات موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره)، ۱۳۹۱.
۱۰. نامجو، بتول، سلامت و باروری از نگاه پزشکی، تهران، انتشارات شورای فرهنگی - اجتماعی زنان و خانواده، ۱۳۹۲.